NOMBRE CURSO	**: Fisioterapia en el Manejo del Dolor Pélvico Crónico**
FECHA	: 09 y 10 de NOVIEMBRE 2019
PRESENTACIÓN	: El dolor pélvico crónico (DPC) es un síndrome prevalente y complejo, a menudo de causa desconocida, haciendo el diagnóstico y el tratamiento muy difíciles. La mayoría de las personas reciben el diagnóstico adecuado después de un largo período de investigación (y esto puede llevar muchos años a veces) y con ello genera un gran impacto en la calidad de vida. Su prevalencia es del 3,8% en mujeres de 15 a 73 años y de 14 a 24% en mujeres en edad reproductiva, con impacto directo en la vida sexual, social y profesional. En los hombres algunos estudios demuestran una prevalencia del 15% de dolor pélvico crónico en esa población. Siendo en ambos sexos subdiagnosticado. La musculatura del piso pélvico en mujeres y hombres con DPC generalmente presenta una gran dificultad de relajación y, cuando se solicita una contracción aislada la respuesta muscular es débil. Cada paciente es único y debe ser sometido a un proceso de evaluación cuidadoso con un diagnóstico lo más precoz posible. Muchas disfunciones del piso pélvico poseen aspectos miofasciales en común como la cistitis intersticial, síndrome del piriforme, síndrome del ascensor del ano, urgencia o aumento de la frecuencia miccional, síndrome del intestino irritable, etc. A pesar de ser disfunciones diferentes, el tratamiento de ellas, en lo que se refiere al abordaje miofascial, es muy similar. Normalmente estos músculos se encuentran contracturados, lo que impide que ellos consigan un estiramiento eficiente y completo. Cuando estamos hablando del piso pélvico esta condición muscular puede causar, entre otras manifestaciones, edema suprapúbico, sacral, vaginal y pueden dificultar el diagnóstico al ser fácilmente confundido con otras patologías. Muchas veces los síntomas y las patologías se superponen y una evaluación completa es necesaria para tomar las mejores decisiones terapéuticas para cada paciente por lo que un trabajo interdisciplinario es de extrema importancia. Así este taller teórico y práctico trata del papel del kinesiólogo(a) en el dolor pélvico crónico.
OBJETIVOS	: Actualización sobre el dolor pélvico crónico en hombres y mujeres. - Enseñar los mecanismos, etiología y tratamiento de las disfunciones miofasciales en el dolor pélvico crónico. - Práctica con lo más actual en el tratamiento de las disfunciones miofasciales en el dolor pélvico crónico.

<table>
<tr><td>CONTENIDOS</td><td>:
Anatomía Piso Pélvico
Dolor pélvico crónico:
Origen
Prevención
Tratamiento
Terapia manual
Neuroeducación del dolor pélvico crónico.
Prácticas.</td></tr>
<tr><td>RELATORA</td><td>: Cristiane Carboni (Brasil)</td></tr>
<tr><td>HORAS</td><td>: 24 Horas Pedagógicas</td></tr>
<tr><td>MODALIDAD</td><td>: Teórico – Práctico</td></tr>
<tr><td>VALOR</td><td>: $ 250.000</td></tr>
<tr><td>DIRIGIDO A</td><td>: Kinesiólogos (as)</td></tr>
<tr><td>LUGAR</td><td>: Health & Yoga Center SATYA - República Árabe de Egipto 492, las Condes. Metro Manquehue</td></tr>
<tr><td>ALUMNOS</td><td>: Mínimo 15 alumnos(as) para dictar el curso</td></tr>
<tr><td>PROGRAMA</td><td>:</td></tr>
<tr><td>DÍA 1</td><td>
<table>
<tr><td>08:30 – 08:45</td><td>Presentación del Curso</td></tr>
<tr><td>08:45 – 10:00</td><td>Anatomía del Piso Pélvico</td></tr>
<tr><td>10:00 – 11:30</td><td>DPC origen y prevención</td></tr>
<tr><td>11:30 – 11:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr>
<tr><td>11:45 – 13:00</td><td>Tratamiento</td></tr>
<tr><td>13:00 – 14:30</td><td>ALMUERZO</td></tr>
<tr><td>14:30 – 16:30</td><td>Tratamiento</td></tr>
<tr><td>15:30 – 15:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr>
<tr><td>15:45 – 17:00</td><td>Técnicas de terapia manual</td></tr>
<tr><td>17:00 – 18:00</td><td>Técnicas de terapia manual</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>DÍA 2</td><td>
<table>
<tr><td>09:00 – 10:00</td><td>Neuroeducación del dolor pélvico crónico</td></tr>
<tr><td>10:00 – 11:30</td><td>Neuroeducación del dolor pélvico crónico</td></tr>
<tr><td>11:30 – 11:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr>
<tr><td>11:45 – 13:00</td><td>Práctica</td></tr>
<tr><td>13:00 – 14:30</td><td>ALMUERZO</td></tr>
<tr><td>14:30 – 15:30</td><td>Práctica con biofeedbak EMG</td></tr>
<tr><td>15:30 – 15:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr>
<tr><td>15:45 – 18:00</td><td>Discusión casos clínicos</td></tr>
<tr><td colspan="2">Los certificados se enviaran de manera digital.</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>