

NOMBRE CURSO	: Fisioterapia en el Manejo del Dolor Pélvico Crónico
FECHA	: 09 y 10 de NOVIEMBRE 2019
PRESENTACIÓN	<p>: El dolor pélvico crónico (DPC) es un síndrome prevalente y complejo, a menudo de causa desconocida, haciendo el diagnóstico y el tratamiento muy difíciles. La mayoría de las personas reciben el diagnóstico adecuado después de un largo período de investigación (y esto puede llevar muchos años a veces) y con ello genera un gran impacto en la calidad de vida.</p> <p>Su prevalencia es del 3,8% en mujeres de 15 a 73 años y de 14 a 24% en mujeres en edad reproductiva, con impacto directo en la vida sexual, social y profesional. En los hombres algunos estudios demuestran una prevalencia del 15% de dolor pélvico crónico en esa población. Siendo en ambos sexos subdiagnosticado.</p> <p>La musculatura del piso pélvico en mujeres y hombres con DPC generalmente presenta una gran dificultad de relajación y, cuando se solicita una contracción aislada la respuesta muscular es débil. Cada paciente es único y debe ser sometido a un proceso de evaluación cuidadoso con un diagnóstico lo más precoz posible.</p> <p>Muchas disfunciones del piso pélvico poseen aspectos miofasciales en común como la cistitis intersticial, síndrome del piriforme, síndrome del ascensor del ano, urgencia o aumento de la frecuencia miccional, síndrome del intestino irritable, etc. A pesar de ser disfunciones diferentes, el tratamiento de ellas, en lo que se refiere al abordaje miofascial, es muy similar.</p> <p>Normalmente estos músculos se encuentran contracturados, lo que impide que ellos consigan un estiramiento eficiente y completo. Cuando estamos hablando del piso pélvico esta condición muscular puede causar, entre otras manifestaciones, edema suprapúbico, sacral, vaginal y pueden dificultar el diagnóstico al ser fácilmente confundido con otras patologías. Muchas veces los síntomas y las patologías se superponen y una evaluación completa es necesaria para tomar las mejores decisiones terapéuticas para cada paciente por lo que un trabajo interdisciplinario es de extrema importancia.</p> <p>Así este taller teórico y práctico trata del papel del kinesiólogo(a) en el dolor pélvico crónico.</p>
OBJETIVOS	<p>: Actualización sobre el dolor pélvico crónico en hombres y mujeres.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enseñar los mecanismos, etiología y tratamiento de las disfunciones miofasciales en el dolor pélvico crónico. - Práctica con lo más actual en el tratamiento de las disfunciones miofasciales en el dolor pélvico crónico.

CONTENIDOS	: <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía Piso Pélvico • Dolor pélvico crónico: <ul style="list-style-type: none"> ○ Origen ○ Prevención ○ Tratamiento ○ Terapia manual • Neuroeducación del dolor pélvico crónico. • Prácticas. 																					
RELATORA	: Cristiane Carboni (Brasil)																					
HORAS	: 24 Horas Pedagógicas																					
MODALIDAD	: Teórico – Práctico																					
VALOR	: \$ 250.000																					
DIRIGIDO A	: Kinesiólogos (as)																					
LUGAR	: Health & Yoga Center SATYA - República Árabe de Egipto 492, las Condes. Metro Manquehue																					
ALUMNOS	: Mínimo 15 alumnos(as) para dictar el curso																					
PROGRAMA	:																					
DÍA 1	<table border="1"> <tr><td>08:30 – 08:45</td><td>Presentación del Curso</td></tr> <tr><td>08:45 – 10:00</td><td>Anatomía del Piso Pélvico</td></tr> <tr><td>10:00 – 11:30</td><td>DPC origen y prevención</td></tr> <tr><td>11:30 – 11:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr> <tr><td>11:45 – 13:00</td><td>Tratamiento</td></tr> <tr><td>13:00 – 14:30</td><td>ALMUERZO</td></tr> <tr><td>14:30 – 16:30</td><td>Tratamiento</td></tr> <tr><td>15:30 – 15:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr> <tr><td>15:45 – 17:00</td><td>Técnicas de terapia manual</td></tr> <tr><td>17:00 – 18:00</td><td>Técnicas de terapia manual</td></tr> </table>		08:30 – 08:45	Presentación del Curso	08:45 – 10:00	Anatomía del Piso Pélvico	10:00 – 11:30	DPC origen y prevención	11:30 – 11:45	COFFEE BREAK	11:45 – 13:00	Tratamiento	13:00 – 14:30	ALMUERZO	14:30 – 16:30	Tratamiento	15:30 – 15:45	COFFEE BREAK	15:45 – 17:00	Técnicas de terapia manual	17:00 – 18:00	Técnicas de terapia manual
08:30 – 08:45	Presentación del Curso																					
08:45 – 10:00	Anatomía del Piso Pélvico																					
10:00 – 11:30	DPC origen y prevención																					
11:30 – 11:45	COFFEE BREAK																					
11:45 – 13:00	Tratamiento																					
13:00 – 14:30	ALMUERZO																					
14:30 – 16:30	Tratamiento																					
15:30 – 15:45	COFFEE BREAK																					
15:45 – 17:00	Técnicas de terapia manual																					
17:00 – 18:00	Técnicas de terapia manual																					
DÍA 2	<table border="1"> <tr><td>09:00 – 10:00</td><td>Neuroeducación del dolor pélvico crónico</td></tr> <tr><td>10:00 – 11:30</td><td>Neuroeducación del dolor pélvico crónico</td></tr> <tr><td>11:30 – 11:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr> <tr><td>11:45 – 13:00</td><td>Práctica</td></tr> <tr><td>13:00 – 14:30</td><td>ALMUERZO</td></tr> <tr><td>14:30 – 15:30</td><td>Práctica con biofeedback EMG</td></tr> <tr><td>15:30 – 15:45</td><td>COFFEE BREAK</td></tr> <tr><td>15:45 – 17:30</td><td>Discusión casos clínicos</td></tr> <tr><td>17:30 – 18:00</td><td>Entrega de Certificados</td></tr> </table>		09:00 – 10:00	Neuroeducación del dolor pélvico crónico	10:00 – 11:30	Neuroeducación del dolor pélvico crónico	11:30 – 11:45	COFFEE BREAK	11:45 – 13:00	Práctica	13:00 – 14:30	ALMUERZO	14:30 – 15:30	Práctica con biofeedback EMG	15:30 – 15:45	COFFEE BREAK	15:45 – 17:30	Discusión casos clínicos	17:30 – 18:00	Entrega de Certificados		
09:00 – 10:00	Neuroeducación del dolor pélvico crónico																					
10:00 – 11:30	Neuroeducación del dolor pélvico crónico																					
11:30 – 11:45	COFFEE BREAK																					
11:45 – 13:00	Práctica																					
13:00 – 14:30	ALMUERZO																					
14:30 – 15:30	Práctica con biofeedback EMG																					
15:30 – 15:45	COFFEE BREAK																					
15:45 – 17:30	Discusión casos clínicos																					
17:30 – 18:00	Entrega de Certificados																					

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MAULEDUC LTDA.

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

www.mauleduc.cl / cesar@mauleduc.cl / mauleduc@mauleduc.cl / +569-40901790

¿Por qué tomar este curso?

Para estar actualizado en el diagnóstico y tratamiento del DPC.