



MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN



DIPLOMADO 2020

Salud Pélvica de la Mujer

ONLINE

Descripción



Nuestro diplomado de Salud Pélvica de la Mujer Online, se enfoca en la integración de las Obstetras a equipos multidisciplinarios como uno de los profesionales de primera línea en la prevención de disfunciones pelviperineales en la mujer con una mirada holística tanto en sus evaluaciones como intervenciones individuales o grupales.

Se abordará la salud pélvica de la mujer desde los cambios que ocurren durante los ciclos vitales, tanto a nivel físico como emocional y su impacto en la aparición de distintas disfunciones musculoesqueléticas, viscerales y desbalances hormonales.

Incorporando además, la utilización de metodologías de vanguardia que aportan a la salud pélvica de la mujer, como lo es el Porteo Ergonómico, el Parto Humanizado, la Medicina Placentaria, los ejercicios Hipopresivos y las Disfunciones del deseo, de la excitación y orgásmicas desde el punto de vista psicológico; elementos que le permitirán establecer programas de prevención, fortalecimiento, derivación y recuperación del Suelo Pélvico.

Objetivo General

Adquirir los conocimientos, recursos, metodologías y destrezas que les permitan a las profesionales de obstetricia (matronas), promocionar, asesorar y diseñar programas de prevención de disfunciones del suelo pélvico, acorde a cada ciclo vital de la mujer, desde su área de desempeño profesional, fomentando así la incorporación de dichos profesionales a unidades multidisciplinarias de suelo pélvico.

Objetivos Específicos

Durante el desarrollo del diplomado se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer las diferentes estructuras que conforman la pelvis, suelo pélvico, vísceras.
- Reconocer la relación estructural entre diafragmas y cavidad abdominal y su relación postural.
- Conocer los fundamentos teóricos de la fisiopatología del suelo pélvico en la mujer: Prolapsos y grados de prolapso. Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria de urgencia y /o vejiga hiperactiva) y coloproctológicas.
- Elaborar una historia clínica de pacientes con disfunciones de suelo pélvico, la exploración y los cuestionarios asociados a la consulta de suelo pélvico.
- Aplicar distintas metodologías para la intervención temprana promoviendo un sistema de soporte visceral pélvico, como también manteniendo la dinámica de estas.
- Conocer los cambios anatómo-fisiológicos que ocurren durante el embarazo y postparto.
- Profundizar sobre los aspectos de la maternidad en relación con el suelo pélvico y la faja abdominal y saber en todo momento cómo protegerlos para prevenir disfunciones en estas áreas.
- Fomentar la actividad física y salud durante el embarazo y postparto de acuerdo a las directrices de la ACOG 2015.
- Conocer las herramientas para brindar un parto respetado.
- Conocer los usos y beneficios de la medicina placentaria.
- Utilizar el Porteo como soporte para evitar complicaciones posturales y de Suelo Pélvico.
- Dar a conocer el concepto de Hipopresivo, origen, historia y funcionalidades.
- Llevar a la práctica un ejercicio Hipopresivo.
- Aportar herramientas y conocimientos al alumno, de manera mayoritariamente práctica, que le permitan diseñar un programa de preparación al nacimiento y post-parto.
- Profundizar en la fisiología del sistema digestivo y la microbiota, para ser capaz de entender los mecanismos fisiopatológicos en las disfunciones del suelo pélvico.
- Aprender a manejar las recomendaciones nutricionales correctas en tus pacientes para que tu tratamiento del suelo pélvico sea eficaz.
- Conocer el impacto de la alimentación en los cambios metabólicos y hormonales de la mujer.
- Conocer la neurofisiología de la respuesta sexual femenina en las distintas etapas de la mujer.
- Conocer e identificar las distintas disfunciones sexuales femeninas.
- Reconocer conceptos claves de sexualidad.
- Asociar conceptos de amor, intimidad, vinculación afectiva y sexualidad.
- Definir conceptos claves sobre menopausia y climaterio.
- Brindar conocimientos sobre aspectos endocrinos y su influencia en esta etapa.
- Reconocer el impacto de una vida saludable en el manejo del síndrome climatérico.
- Comprender la influencia de la nutrición en la salud pélvica.

Contenidos

1.- MORFOFISIOLOGÍA PELVIPERINEAL

- 1.1 Anatomía Pélvica.
 - 1.1.1 Morfología Lumbopelvica.
 - 1.1.2 Biomecánica Pélvica.
- 1.2 Viscerología Pélvica y Abdominal.
- 1.3 Suelo Pélvico y su Función.
- 1.4 Ejercicios Prácticos.

2.- OBSTETRICIA

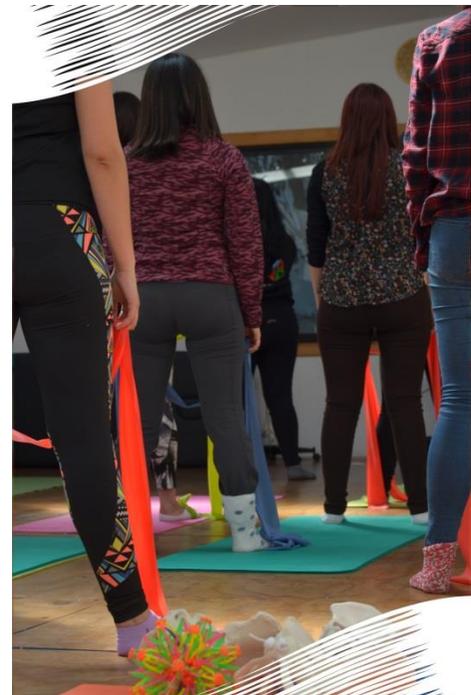
- 2.1 Aspectos Anatómicos y Uroginecológicos en la Gestante.
- 2.2 Tipo de Partos / Instrumentalización.
- 2.3 Patologías y Disfunciones en el Embarazo.
- 2.4 Preparación al Parto (Suelo Pélvico).
- 2.5 Preparación Psicoemocional al Parto.
- 2.6 Postparto Inmediato - Tardío / Secuelas.

3.- EJERCICIO EN EL EMBARAZO Y POST PARTO

- 3.1 Anatomía Funcional Abdomino Pélvica.
- 3.2 Recuperación Post Parto.
 - 3.2.1 Diástasis Abdominal.
 - 3.2.2 Suelo Pélvico.
- 3.3 Ejercicios Hipopresivos.
 - 3.3.1 Aspectos Teóricos de los Ejercicios Hipopresivos.
 - 3.3.2 Llevar a la Práctica un Ejercicio Hipopresivo.
- 3.4 Porteo Ergonómico y Suelo Pélvico.
 - 3.4.1 EXTEROGESTACIÓN y PORTEO. Necesidades del bebé recién nacido y de la mamá en el posparto.
 - 3.4.2 Implicaciones POSTURALES del Porteo.
 - 3.4.3 Implicaciones a nivel de SUELO PÉLVICO del Porteo.

4.- UROGINECOLOGÍA

- 4.1 Fisiopatología, principales causas de Aparición de Incontinencias Urinarias.
- 4.2 Valoración Perineal y Sintomatología.
- 4.3 Técnicas Comportamentales y Hábitos Saludables.
- 4.4 Ejercicios de Reeduación Abdomino Perineal.





5.- COLOPROCTOLOGÍA

- 5.1 Fisiología del Sistema Digestivo.
- 5.2 Disfunciones Coloproctológicas.
- 5.3 Ejercicios Prácticos.

6.- NUTRICIÓN Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD PÉLVICA

- 6.1 El aparato digestivo como epicentro de la regulación de la inflamación.
- 6.2 La Microbiota y su Implicación en el Procesamiento de Alimentos y Regulación de la Inflamación.
- 6.3 Alimentos que alteran la Microbiota y el Sistema Digestivo, generando Inflamación Abdominal.
- 6.4 Metabolismo de las Hormonas Sexuales.
- 6.5 Nutrición para la Preconcepción.
- 6.6 Programación Metabólica durante el Embarazo y Regeneración de Tejidos.



7.- SEXUALIDAD, ABORDAJE INTEGRAL

- 7.1 Anatomía y Biomecánica de los Genitales Femeninos.
- 7.2 Neurofisiología de la Respuesta Sexual Femenina.
- 7.3 Modelos de Respuesta Sexual Femenina.
- 7.4 Sexualidad durante el Embarazo y el Postparto.
- 7.5 Sexualidad durante la Peri y Postmenopausia.
- 7.6 Disfunciones Sexuales Femeninas.
- 7.7 Control de las Emociones para una Sexualidad Plena.
- 7.8 Estimulación de Zonas Sensoriales para alcanzar una Sexualidad Satisfactoria.

8.- PARTO HUMANIZADO

- 8.1 Rebozo.
- 8.2 Acompañamiento.
- 8.3 Conciencia Sensorial.
- 8.4 Medicina Placentaria.
- 8.5 Lactancia Materna.

9.- EJERCICIOS PRÁCTICOS

Cuerpo Docente



ROXANNA VILLAR PARRAGUEZ (CHILE)

Kinesióloga Especialista en Rehabilitación Pelviperineal con Formación Internacional Periné Integración y Movimiento.



<http://www.roxannavillar.cl>



<https://www.facebook.com/RoxannaVillarParraguez>



https://www.instagram.com/rehabilitacion_pelvica_lineares/

Directora Académica de los **Diplomados en Kinesiología Pélvica y Uroginecología Funcional** (para kinesiólogas), **Diplomado Salud Pélvica de la Mujer** (para matronas) versión presencial 2019 y versión online 2020 del Instituto de Capacitación MAULEDUC.

Cursando **Master en Rehabilitación Pélvica**, Universidad de Manresa (España).

Formación Internacional **Parir en Movimiento. (España)**

Formación Internacional **Perine Integración y Movimiento. (España)**

Diplomado de Pelviperineología Miofascial Avanzada.

Diplomado de Disfunciones Pelviperineales en la Mujer.

Docente Diplomado Kinesiología Embarazo y postparto. Universidad del Desarrollo.

Docente Diplomado de actividad física para el embarazo y post parto. Universidad Finis Terrae.

Docente en Especialización en Yoga Pre y Post Natal. Agni Yoga, Escuela de formación en Yoga.

Docente Diplomado Gestación, Parto y Nacimiento Humanizado. Escuela Renacer Chile.



CAROLINA SILVA GORDILLO (COLOMBIA – BRASIL)

Kinesióloga Pélvica especialista en Urología, Uroginecología y Sexualidad Funcional.



<http://www.carolinasilva.cl>



<https://www.facebook.com/la.carolsilva>



<https://www.instagram.com/la.carosilva/>

Post graduación en Fisioterapia Pélvica Internacional (Brasil).

Especialista en Urología, Uroginecología y Sexualidad Funcional (Brasil).

Curso **Habilitación en el Método Neopompoarismo.**

Curso **"Manejo kinésico de las patologías prostáticas"**.

Curso Internacional: **Manejo de las patologías de Piso Pelviano.**

Curso Internacional **de la Continencia en el Niño.**

Miembro activo de la **Asociación Brasileira de Fisioterapia Pélvica** (ABFP)

Miembro activo de la **Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso pélvico** (SODUP)

Miembro activo de la **International Urogynecological Association** (IUGA)

Co- creadora de la técnica de Fitness Íntimo para promoción de la salud y prevención de disfunciones pélvicas y sexuales en las mujeres chilenas.

Co-creadora y una de las expositoras principales en Seminario **"Aprendiendo a ir al Baño"**.



YAZMÍN CAVALLARI DREY (CHILE).

Máster expert en Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Academia interdisciplinaria de la Ciencia, Bogotá, Colombia



<https://www.linkedin.com/in/yazmin-cavallari-drey-609a9941/>



<https://www.facebook.com/neliedaeirl>



<https://www.instagram.com/yazmin.cavallari/>

Kinesióloga, licenciada en kinesiología. Universidad de Valparaíso.

Miembro activo de SODUP, Chile.

Diplomada en prevención y rehabilitación de piso pélvico. Universidad de Valparaíso.

Instructora de Hatha Yoga y Vinyasa. Savittar Yoga, Yoga Alliance International.

Autora de libro Yoga Hipopresivo.

Especialista en fototerapia IPL. Apolo Medial, MCI.Tecnoláser. Santiago de Chile.

Expositora en cursos, formaciones y seminarios internacionales.



LORENA GUTIÉRREZ FERNÁNDEZ (ESPAÑA).

Fisioterapeuta especializada en Salud de la Mujer y del Bebé.



<https://www.fisiobym.com/>



www.facebook.com/fisiobym



<https://www.instagram.com/fisiobym/>

“Máster en Patología Neurológica” por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid, 2009-2011).

Curso de **Método Propioceptivo Abdomino-PelviPerineal 5P. Enfoque Global de la Reeducción Perineal y Disfunciones de Suelo Pélvico.** Fisiomedit (2018)

Educadora de Masaje Infantil. Asociación Internacional de Masaje Infantil (2003)

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid (2002)

Curso de **Asesora de Lactancia.** Edulacta (2017)

Curso de **Cólico del Lactante** impartido por la Dra. Raquel Chillón (Madrid, 2016)

Curso de **Fisioterapia Perineal Integral** por el CRF Amostegui (Guipúzcoa, 2014)

Curso de **Instructora de Porteo** por la escuela Llévame Cerca (2014)

Curso de **Fisioterapia en Obstetricia.** Mempsycos (Madrid, 2012)

Curso de **“Preparación al parto y recuperación postparto desde la perspectiva de Cadenas musculares y articulares GDS”.** Centro de formación Philippe Campignon (Alicante, 2009)

Curso de **“Movimiento Normal del Concepto Bobath”.** Universidad Europea de Madrid. (2008).

Cadenas Musculares y Articulares G.D.S.: Módulo I. Biomecánica y Técnicas de Tratamiento. Centro de formación Philippe Campignon (Alicante) y Universidad Complutense de Madrid. Acreditado por la CFC con 11,2 créditos (2006-2007)

Cadenas Musculares y Articulares G.D.S.: Módulo II. Estrategias de tratamiento y Anatomía Palpatoria. Centro de formación Philippe Campignon (Alicante) y Universidad Complutense de Madrid. Acreditado con 8,3 créditos (2007-2008)

“MSc Pain with distinctions” por Queen Margaret University College de Edimburgo (Reino Unido, 2004). Máster en Valoración y Manejo del Dolor Agudo y Crónico, terminado con la valoración de Matrícula de honor.



DANIELA SALINAS RIQUELME (CHILE).

Creadora de Medicina de Placenta Chile y Latinoamérica.

Autora del Manual de Medicina Placentaria: Arte, Espiritualidad y Ciencia.



www.danielapartoyplacenta.com



<https://www.facebook.com/medicinadeplacentachile>



https://www.instagram.com/placenta_chile_latinoamerica/

Creadora de Medicina de Placenta Chile y Latinoamérica.

Autora del *Manual de Medicina Placentaria: Arte, Espiritualidad y Ciencia*, traducido al portugués y al italiano. Dictó **Conferencia Magistral de Medicina Placentaria** en el Aula Virtual de la Escuela Dar A Luz Partería y Parto Humanizado, **Puerto Rico**.

Ha facilitado, por más de 6 años, Formaciones de Medicina Placentaria, Workshop de Rebozo y Acompañamiento Perinatal en distintas regiones de su país y en el extranjero (**Perú, Argentina, Paraguay, Bolivia, Uruguay, Brasil e Italia**).

Doula de Gestación, Parto y Post Parto, Parto en Agua, Medicina Placentaria, Doula de Duelo, Certificada por Doula Caribe Internacional.

Se ha formado en **Primeros Auxilios y RCP. Emergencias Perinatales** en Doula Caribe Internacional y Emergencias en Partería en la Escuela Dar A Luz.

Diplomada en Partería en la Alianza Latinoamericana de Parteras ALAPAR.

Coordinadora de Saberes Ancestrales Femeninos, Partería & Maternidad.

Facilita Sesiones y Charlas de Preparación al Parto, Rebozo y Sobada Tradicional, Herbolaria Femenina y para el Parto, Bienvenidas del Alma del Bebe, Despedidas de Panza, Cierre de Matriz, entre otros.

Guía de Temazcal formada en el Kalpulli Casa del Cóndor.

Licenciada en Artes, Actriz de Profesión, Artista Docente y Arte Terapeuta. Tejedora.



RITA APARICIO (PUERTO RICO).

Directora y fundadora de Doula Caribe.



<http://doulacaribe.com>



<https://www.facebook.com/doulacaribe/>



<https://www.instagram.com/doula.caribe>

Directora y fundadora de Doula Caribe.

Educadora, Partera, Doula y Consultora de Lactancia con más de 33 años de experiencia.

Estudió en Santa Fe **Midwifery School** y en **The Maternity Center** en **El Paso, Texas**.

Se ha dedicado los últimos 17 años a la formación de Doulas en Puerto Rico, Colombia, Ecuador, México, Perú, Chile, Argentina y en los Estados Unidos.

Certificación en Lactancia Materna y Salud Mental, Instituto Europeo de Salud mental.

Metodología

El Diplomado se realizará 100% Online, metodología E-learning, donde cada Módulo estará compuesto por capsulas, al finalizar cada una de ellas se deberá responder en línea 4 preguntas que serán parte de la calificación final del módulo. Además se incorporará por cada capsula, Papers para una revisión bibliográfica de la temática tratada, que también formaran parte de la evaluación final de cada módulo.

Por cada Módulo se realizará una sesión en Vivo, antes de la evaluación, para resolver las principales dudas o inquietudes.

Los Módulos serán liberados y cerrados en fechas específicas, por ende hay que ir cumpliendo con cada una de las tareas y evaluaciones para evitar atrasos o inconvenientes.

Observación: Se entregará un calendario con todas las fechas y actividades correspondientes.

Duración

Fecha Inicio 02 de Marzo del 2020 y fecha de término 31 de octubre del 2020.

220 Horas cronológicas, las que incluyen horas video, evaluaciones, tareas y estudio auto guiado.

Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con el 100% de las tareas y evaluaciones y con una nota mínima de aprobación del 4,5 en todas las evaluaciones.

Arancel 2020

Matrícula: \$120.000 (\$173 dólares) la cual se descontara del Arancel.

Arancel: \$950.000 (\$1.367 dólares) se debe realizar en 4 pagos mensuales, marzo, abril, mayo y junio. **(20% adicional de descuento para alumnas de 5° año)**

Opción BECA400 (20% adicional de descuento para alumnas de 5° año)

Si te matriculas antes del 30 de Agosto, obtienes un descuento de \$400.000 (\$575 dólares) al arancel, quedando en \$550.000 (\$792 dólares), por lo tanto se pagará una matrícula de \$120.000 (\$173 dólares) más 4 cuotas de \$107.500 (\$155 dólares).

Opción BECA300 (20% adicional de descuento para alumnas de 5° año)

Si te matriculas antes del 31 de Noviembre, obtienes un descuento de \$300.000 (\$431 dólares) al arancel, quedando en \$650.000 (\$935 dólares), por lo tanto se pagará una matrícula de \$120.000 (\$173 dólares) más 4 cuotas de \$132.500 (\$191 dólares).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, transferencia electrónica y Paypal.

Bonus Extras

- 1.- Posicionamiento gratuito PREMIUM en el directorio WWW.SUELOPELVICOCHILE.CL
- 2.- Descuento de \$100.000 para uno de nuestros cursos Internacionales del 2° semestre del 2020.
- 3.- 10% de descuento en la Formación Online de Porteo Ergonómico y Porteo Adaptado para Profesionales de la Salud. <https://www.fisiobym.com/curso-porteo-ergonomico-y-adaptado/>
- 4.- 30% de descuento en la Formación de Medicina Placentaria, presencial (se darán a conocer las fechas). <https://www.danielapartoyplacenta.com/>
- 5.- 30% de descuento en Curso Online de Medicina Placentaria. (Se enviará mayor información). <https://www.danielapartoyplacenta.com/>

Requisitos Mínimos

Se priorizará el ingreso de quienes cumplan el siguiente perfil:

- Matronas u Obstetras con grado de licenciado o alumna de 5° año de obstetricia.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Manejo de inglés básico.

Postulaciones

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo cesar@mauleduc.cl

- Fotocopia de Certificado de título.
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.
- Ficha de postulación WEB.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 5 días a partir de la fecha de aviso. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso que no cumpla con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

Cualquier consulta la puede realizar a cesar@mauleduc.cl o al +56940901790

Plazo de Matrícula

Domingo 16 de febrero 2020. MAULEDUC se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

La matrícula será reembolsable solo si la alumna(o) hace llegar una carta de renuncia al Diplomado con una anticipación de 60 días al inicio de la formación.

Contacto

Coordinador del Diplomado César Martínez R.
Celular: +56 9 4090 1790
Email: cesar@mauleduc.cl

Certificación

MAULEDUC está certificado por la norma de calidad NCH2728-2015 Nacional y por la norma ISO9001 Internacional, por lo tanto cumple con los estándares de calidad para realizar cursos y diplomados, teniendo total validez en el sector público y privado, además cabe mencionar que el certificado es de aprobación obteniendo un puntaje y reconocimiento mayor en los sectores públicos.



SISTEMA DE
GESTIÓN OTEC
RI 9000 - 8688



