



MAUEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Diplomados



Diplomada Salud Pélvica de la Mujer

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MAUEDUC LTDA.

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

WWW.MAUEDUC.CL / +569-40901790

cesar@maueduc.cl / maueduc@maueduc.cl

DESCRIPCIÓN

Nuestro diplomado de Salud Pélvica de la Mujer, se enfoca en la integración de las Obstetras a equipos multidisciplinares como uno de los profesionales de primera línea en la prevención de disfunciones pelvipereineales en la mujer con una mirada holística tanto en sus evaluaciones como intervenciones individuales o grupales.

Se abordará la salud pélvica de la mujer desde los cambios que ocurren durante los ciclos vitales, tanto a nivel físico como emocional y su impacto en la aparición de distintas disfunciones musculoesqueléticas, viscerales y desbalances hormonales.

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos, recursos y destrezas que les permitan a las profesionales de obstetricia (matronas), promocionar, asesorar y diseñar programas de prevención de disfunciones del suelo pélvico, acorde a cada ciclo vital de la mujer, desde su área de desempeño profesional, fomentando así la incorporación de dichos profesionales a unidades multidisciplinarias de suelo pélvico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diplomado se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer a través de la palpación las diferentes estructuras que conforman la pelvis, suelo pélvico, vísceras.
- Desarrollar habilidad en anatomía palpatoria del suelo pélvico para identificar la disfunción.
- Valorar la estructura abdominal y diafragmática.
- Conocer las principales disfunciones pelvipereineales que afectan a la mujer.
- Realizar una correcta y completa anamnesis y evaluación de una paciente uroginecológica.
- Conocer cómo se construye y ejerce la salud sexual, adquiriendo herramientas prácticas para un abordaje clínico inicial.
- Definir tipos de apego y vínculos tempranos.
- Asociar conceptos de amor, intimidad, vinculación afectiva y sexualidad.
- Describir factores que influyen de formación de pareja.
- Reconocer conceptos claves de sexualidad y diversidad sexual.
- Conocer los fundamentos teóricos de la fisiopatología del suelo pélvico en la mujer: Prolapsos y grados de prolapso. Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria de urgencia y /o vejiga hiperactiva).



MALEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Diplomados



- Aprender a identificar y realizar el método de evaluación Uroginecológica.
- Aplicar distintas metodologías para la intervención temprana promoviendo un sistema de soporte visceral pélvico, como también manteniendo la dinámica de estas.
- Identificar disfunciones a nivel articular, muscular, visceral y fascial de la cavidad abdominopélvica: Exploración física intracavitaria, cuestionarios, diario miccional.
- Elaborar una historia clínica de pacientes con disfunciones de suelo pélvico.
- Profundizar sobre los aspectos de la maternidad en relación con el suelo pélvico y la faja abdominal y saber en todo momento como protegerlos para prevenir disfunciones en estas áreas.
- Aportar herramientas y conocimientos al alumno, de manera mayoritariamente práctica, que le permitan diseñar un programa de preparación al nacimiento y post-parto.
- Aprender a hacer una valoración global y planificación de tratamiento.
- Tener una visión de globalidad corporal y comprender que el suelo pélvico y faja abdominal forman parte de un funcionamiento holístico postural.
- Definir conceptos claves sobre menopausia y climaterio.
- Contextualizar situación OT actual.
- Brindar conocimientos sobre aspectos endocrinos y su influencia en esta etapa.
- Cambios musculo-esqueléticos en la menopausia.
- Estilos de vida saludable y su impacto en el manejo del síndrome climatérico.
- Fomentar la actividad física y salud durante el embarazo y postparto.
- Conocer los cambios anatomo-fisiológicos que ocurren durante el embarazo y postparto.
- Conocer las nuevas directrices del ACOG – Información actualizada 2015.
- Aprender nuevas metodologías de intervención en las distintas etapas de la maternidad.

MÓDULOS

- 1.- ANATOMÍA FUNCIONAL PELVIPERINEAL
- 2.- SEXUALIDAD: ENFOQUE INTEGRAL, ABORDAJE INICIAL.
- 3.- DISFUNCIONES UROGINECOLÓGICAS
- 4.- APORTES DE LA ANTROPOLOGÍA PARA LA COMPRESIÓN DEL PARTO Y NACIMIENTO.
- 5.- MATERNIDAD Y SUELO PÉLVICO
- 6.- CLIMATERIO: UNA MIRADA HOLÍSTICA
- 7.- ACTIVIDAD FÍSICA EN EL EMBARAZO, POSTPARTO Y CLIMATERIO

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MALEDUC LTDA.

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

WWW.MALEDUC.CL / +569-40901790

cesar@maleduc.cl / maleduc@maleduc.cl

CUERPO DOCENTE

ROXANNA VILLAR PARRAGUEZ

Kinesióloga Especialista en Rehabilitación Pelviperineal con Formación Internacional Periné Integración y Movimiento.

Formación Internacional Parir en Movimiento. (España)

Formación Internacional Perine Integración y Movimiento. (España)

Diplomado de Pelviperineología Miofascial Avanzada.

Diplomado de Disfunciones Pelviperineales en la Mujer.

Docente Diplomado Kinesiología Embarazo y postparto. Universidad del Desarrollo.

Docente Diplomado de actividad física para el embarazo y post parto. Universidad Finis Terrae.

Docente en Especialización en Yoga Pre y Post Natal. Agni Yoga, escuela de formación en Yoga.

Docente Diplomado Gestación, Parto y Nacimiento Humanizado. Escuela Renacer Chile.

BÉLGICA GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Matrona titulada de la Universidad de Chile.

Magister en Afectividad y Sexualidad (USACH).

Diplomada en Educación en ciencias de la Salud (U de Chile).

Diplomada en Terapia floral de Bach en el ciclo evolutivo (USACH).

Docente de la facultad de Medicina y Ciencias de la USS.

MIRZA ARCE MORALES

Matrona titulada de la Universidad de Santiago de Chile.

Magister en Sexualidad y Afectividad humana, mención Sexología clínica y educación (USACH).

Curso "Representaciones culturales de las sexualidades", Universidad autónoma de Barcelona, España.

Matrona clínica y Referente de Lactancia materna, Centro comunitario de salud familiar CECOSF – El Abrazo.

MARÍA DEL PILAR PLANA GÓMEZ

Antropóloga egresada de la Universidad de Chile.

Diplomada en Promoción de Apego Seguro: enfoque interdisciplinario en formación del primer vínculo, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Participación en investigación Proyecto FONIS N°SA13120259 "Percepciones y prácticas sobre la operación cesárea: estudio exploratorio en salud pública y privada para la elaboración de recomendaciones que contribuyan a la disminución de la tasa de cesáreas en Chile".

Participación en investigación Proyecto FONIS SA06120034 "Oportunidades y resistencias frente a la implementación de modelos personalizados de atención de gestación-parto-nacimiento".

Doula con formación en DONA international y Doulas UK.

Capacitaciones y asesorías a profesionales en Servicios de Salud de Chile en temáticas de antropología del parto y modelo de atención humanizado.

Co- Directora del Observatorio de Violencia Obstétrica Chile (OVO).

Participación en actividades de extensión sobre parto humanizado participando como expositora en conversatorios, charlas, cursos, medios de comunicación y congresos.

Participación en la coordinación y docente de la III versión del Pos título Gestión, Parto y Nacimiento, Universidad de Santiago de Chile.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas utilizando el aprendizaje basado en problemas o casos clínicos como herramienta principal de conocimiento y manejo de los contenidos académicos. Esta metodología está basada en la resolución de problemas, la investigación y reflexión que realizan los alumnos para llegar a una solución ante un problema planteado por el docente. Contempla además, talleres de análisis clínicos, tanto individuales como grupales, para de esta forma facilitar el trabajo y formación de especialistas con una visión integral.

Para las clases auto guiadas se utilizará la plataforma E-DIPLOMADO para entregar material de estudio y evaluaciones. Para ello cada alumna tendrá su nombre de usuario y clave de acceso.

DURACIÓN

224 horas cronológicas (168 horas presenciales + 56 horas de estudio auto guiado).

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

09 y 10 de marzo: Anatomía funcional pelvipérea.

06 y 07 de abril: Sexualidad: enfoque integral, abordaje inicial.

27 y 28 de abril: Disfunciones Uroginecológicas.

18 y 19 de mayo: Aportes de la antropología para la comprensión del parto y nacimiento.

15 y 16 de junio: Maternidad y suelo pélvico.

13 y 14 de julio: Climaterio: una mirada holística.

10 y 11 de agosto: Actividad física en el embarazo, postparto y climaterio.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 100% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones (Se realizará una evaluación por cada módulo).

ARANCEL 2019

Matrícula: \$105.000

Arancel: \$1.260.000

Opción Beca MAULEDUC: \$210.000 para las primeras 15 matriculadas.

IMPORTANTE:

Para obtener la beca se debe realizar el pago de la matrícula hasta el 30 de noviembre, la primera cuota a fines de diciembre, segunda a fines de enero y tercera a fines de febrero (cuotas adelantadas), después se seguirán realizando los pagos mensuales pendientes, en total 7 cuotas.

Facilidades de pago: tarjetas bancarias y transferencia electrónica.

REQUISITOS MÍNIMOS

Se priorizará el ingreso de quienes cumplan el siguiente perfil:

- Obstetras con grado de licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Alumnas de 5° año de la carrera de obstetricia y puericultura.



POSTULACIONES

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo cesar@mauleduc.cl

- Fotocopia legalizada de Certificado de título.
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 5 días a partir de la fecha de aviso (o 30 de noviembre para la beca). No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso que no cumpla con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

PLAZO DE MATRÍCULA

30 de noviembre del 2018 para obtener la beca, sin embargo se puede realizar la matrícula hasta el 15 de febrero del 2019 o hasta completar las vacantes (20 mínimos), lo que ocurra primero. MAULEDUC se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos, sin embargo los cursos que un alumno(a) realice durante cualquier periodo serán convalidados en una futura versión del diplomado.

CERTIFICACIÓN

MAULEDUC está certificado por la norma de calidad NCH2728-2015, por lo tanto cumple con los estándares de calidad para realizar cursos y diplomados, teniendo total validez en el sector público y privado, además cabe mencionar que el certificado es de aprobación obteniendo un puntaje y reconocimiento mayor en los sectores públicos.



SISTEMA DE
GESTIÓN OTEC
RI 9000 - 8688

