

| | |
|---------------------|--|
| NOMBRE CURSO | : Conceptos de Nutrición y su Influencia en la Salud Pélvica |
| FECHA | : 07 y 08 de SEPTIEMBRE 2019 |
| PRESENTACIÓN | : Nuestro régimen alimenticio dicta que tipo de energía y salud le damos a nuestro organismo. Lo que comamos puede afectar un sin número de condiciones y enfermedades sistémicas que vemos en nuestros pacientes día a día. "Conceptos de Nutrición y su Influencia en la Salud Pélvica" fue creado para poder entender cómo podemos introducir un estilo de vida más sano para nuestros pacientes basados en las ciencias nutricionales. |
| OBJETIVOS | : Incorporar, a los profesionales, un estilo de vida más sano para los pacientes basados en las ciencias nutricionales. 1) Describir el sistema digestivo incluyendo la anatomía y fisiología. 2) Entender la severidad de la epidemia de la obesidad y cómo impacta a nuestros pacientes. 3) Aprender los conceptos de ciertos nutrientes y cómo afecta nuestra salud física. 4) Describir el proceso sistémico de la inflamación, síndrome de fatiga adrenal, sensibilidad de gluten (incluyendo Celiaco e intolerancia de gluten). 5) Aprender recomendaciones nutricionales basadas en estudios con pacientes con dolor pélvico, estreñimiento, irritación intestinal, incontinencia, prolapso, y cistitis intersticial. 6) Entender las demandas nutricionales de un paciente pre y post parto. 7) Aprender el síntesis de colágeno y como ayuda los huesos, músculos, tendones y ligamentos del cuerpo. 8) Saber cuáles comidas son beneficiosas para el cuerpo versus comidas que dañan. 9) Entender nuestro rol profesional y cómo podemos instruir y educar a nuestros pacientes de principios nutricionales básicos. |
| CONTENIDOS | : <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y fisiología del sistema digestiva. • Fisiología de nuestro sistema inmunológico y su relación con el sistema digestivo. • Fisiología del sistema endocrinólogo. • Conocimiento de nutrientes y comidas que ayudan a sanar el cuerpo. • Introducción a Terapia Manual Visceral. • Repaso de enfermedades auto-inmunológicas. • Recomendaciones nutricionales para el paciente piso pélvico. • Tips de como cocinar comidas sin gluten y comidas fermentadas con un chef. |

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MAULEDUC LTDA.

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

www.mauleduc.cl / cesar@mauleduc.cl / mauleduc@mauleduc.cl / +569-40901790

| | | |
|-------------------|---|---|
| RELATORA | : Andrea Gutiérrez (Estados Unidos) | |
| HORAS | : 24 Horas Pedagógicas | |
| MODALIDAD | : Teórico – Práctico | |
| VALOR | : \$ 250.000 | |
| DIRIGIDO A | : Kinesiólogos (as) | |
| LUGAR | : Health & Yoga Center SATYA - República Árabe de Egipto 492, las Condes. Metro Manquehue | |
| ALUMNOS | : Mínimo 15 alumnos(as) para dictar el curso | |
| PROGRAMA | : | |
| DÍA 1 | 08:30 – 09:00 | Presentación del Curso |
| | 09:00 – 10:15 | Anatomía y Fisiología del Sistema Digestivo |
| | 10:15 – 11:30 | Nutrientes Esenciales para el Cuerpo |
| | 11:30 – 11:45 | COFFEE BREAK |
| | 11:45 – 13:00 | Nuestro Sistema Inmunológico conectado con la Digestión |
| | 13:00 – 14:30 | ALMUERZO |
| | 14:30 – 16:30 | La Endocrinología durante la Vida |
| | 15:30 – 15:45 | COFFEE BREAK |
| | 15:45 – 17:00 | Los Efectos de la Inflamación en Nuestro Organismo |
| | 17:00 – 18:00 | Práctico: Introducción a Terapia Manual Visceral |
| | DÍA 2 | 09:00 – 10:00 |
| 10:00 – 11:30 | | Aplicaciones prácticas para el Paciente de Piso Pélvico |
| 11:30 – 11:45 | | COFFEE BREAK |
| 11:45 – 13:00 | | Comidas que sanan vs Comidas que dañan |
| 13:00 – 14:30 | | ALMUERZO |
| 14:30 – 15:30 | | Práctico: Cocinando Comidas Libres de Gluten, Comidas Fermentadas (Participación de Chef) |
| 15:30 – 15:45 | | COFFEE BREAK |
| 15:45 – 17:30 | | El Futuro de la Nutrición en Kinesiología - Entendiendo Nuestro Rol |
| 17:30 – 18:00 | | Entrega de Certificados |

¿Por qué tomar este curso?

Este curso está diseñado para profesionales de la salud listos para tener acceso a información nutricional clínicamente relevante que puedan aplicar a multitudes de disfunciones urinarias e intestinales. Los participantes serán introducidos a las últimas investigaciones en nutrición durante dos días de estudio teórico y práctico. Este curso cubre un repaso de anatomía digestiva, la fisiología del sistema digestivo y estrategias de alimentación para personas con disfunciones pélvicas. La parte práctica incluye como cocinar comida sana, ricas en nutrientes esenciales para nuestro cuerpo. Al final de este curso, esperamos que los participantes puedan tener mejores herramientas para proveer un tratamiento más completo y holístico para sus pacientes.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MAULEDUC LTDA.

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

www.mauleduc.cl / cesar@mauleduc.cl / mauleduc@mauleduc.cl / +569-40901790